

# ゆうかり保育園

## 【うどんおかき】



<材料 子ども 5人分>

- |         |    |           |    |
|---------|----|-----------|----|
| • ゆでうどん | 1玉 | • 揚げ油     | 適量 |
| • 青のり   | 少々 | • コンソメ(粉) | 5g |

<作り方・ポイント>

- ①うどんを一口大に切る。
- ②たっぷり油を鍋に入れ、火にかけ油を温める。
- ③うどんをほぐしながら油に入れる。
- ④うどんがくっつかないように、ほぐしながらきつね色になるまで揚げる。
- ⑤油をきり、コンソメと青のりをまぶして完成。

(味付けは、塩などなんでもOK!!)

※揚げ時間を短くすると、軟らかめに仕上がります。

