



社会福祉法人 前之浜福祉会

チェルシー保育園

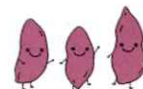
Chelsea Nursery School

献立名: 『チーズふくれ』(さつまい入り)



☆材料(幼児約5人分)

- ・薄力粉 …65g
- ・牛乳 …30cc
- ・重曹 …2.5g
- ・フロセスチーズ…30g
- ・(さつまい芋…90g)
- ・黒砂糖 …65g
- ・たまご …1個



☆作り方

- ①さつまい芋・チーズは角切りに切る。
- ②ボールに卵と牛乳を混ぜる。
- ③②に黒砂糖、薄力粉、重曹を加えて混ぜる。(粉を入れた後は、混ぜすぎないように。)
- ④③の生地に①の材料を加えて混ぜる。
- ⑤④をバットに流し入れ、20～30分蒸す。(竹串を刺して、生地がつかないければOKです!)

