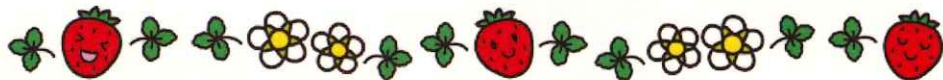


# あたご保育園

## レアチーズケーキ



### 【材料 1人分】

飲むヨーグルト 45 g ゼラチン 1 g  
クリームチーズ 8 g 砂糖 2 g  
水 6 g いちごジャム 5 g



### 【作り方・ポイント等】

- ① ボウルにクリームチーズを入れ、クリーム状になるまで混ぜる。
- ② ①に飲むヨーグルトを少しずつ入れ、のぼしながら混ぜる。
- ③ 鍋に水を入れ火にかけて、沸騰したら火からおろし、ゼラチン、砂糖を溶かす。
- ④ ②に③を入れ、よく混ぜて型に流し冷やし固める。
- ⑤ いちごジャムを添える。

★保育園では、鉄やカルシウム等を強化した「飲むヨーグルト」を用いています。

