

# 城ヶ丘保育園



## 鶏肉のトマトチーズ焼き



### 【材料】(子ども1人分)

鶏もも肉…40g

酒…0.6g

塩コショウ…適量

コンソメ…0.5g

トマト…13g

チーズ…4g



### 【作り方】

- ①鶏肉に酒、塩コショウ、コンソメを加えて漬けておく
- ②トマトを湯むきし、1cm角に切り漬けておいた鶏肉にのせて170℃で7分焼く
- ③焼いた鶏肉にチーズをのせて再度、170℃で5分焼く