

# コスモス認定こども園

## ☆納豆のかき揚げ☆



### ☆材料（約4人分）

納豆	80g	卵	2個
小麦粉	150g	薄口醤油	大さじ1.5強
たまねぎ	120g	揚げ油	適量
人参	120g		
にら	40g		
むきえび	80g		
鶏ささみ	120g		
さつま芋	150g		



### ☆作り方☆

- ①さつまいも・たまねぎ・人参は1cm角ぐらいに切る。  
にらは3cmぐらいに切る。
- ②鶏ささみは一口大に切る。
- ③ボウルに全ての材料を混ぜ合わせる。
- ④油を熱し、お玉などでお好み量をすくい、ゆっくりと油の中に入れ、揚げる。

☆完成☆