

# わかくさ保育園

## ★ コーンクリームスパ ★



★ 子ども達からはこんな声が聞こえてきました !!

スパゲティ、大好き♡  
苦手な野菜も食べれたよ!

コーンが甘くて、  
おいしいな〜♪



【 材 料 (切り方) 】	二人分
スパゲティ	150 g
ベーコン (短冊)	120 g
にんにく (みじん)	少々
バター	30 g
玉葱 (薄切り)	1/4 個
人参 (短冊)	1/3 本
しめじ (小房)	1/2 個
コーン	50 g
ブロッコリー (小房)	80 g
クリームコーン缶	100 g
豆乳	300 cc
生クリーム	大さじ1
粉チーズ	大さじ3
顆粒コンソメ	5 g

### 【 作り方 】

- 1、スパゲティとブロッコリーをそれぞれ茹でる。
- 2、フライパンにバターを熱し、にんにく・ベーコン  
→玉葱・人参→しめじ・コーンの順で炒める。
- 3、Aの材料を混ぜ合わせ、②に加える。
- 4、③に①を加え、さっと和える。