

やなぎの保育園

スパゲッティ ナポリタン

(ほうれん草のピーナツ和え 卵入りコーンスープ)



【材料 (大人2人分)】

スパゲッティ	200g	《調味料》	
たまねぎ	100g	ケチャップ	80g
人参	60g	ウスターソース	4g
ピーマン	60g	うすくち	3g
ウインナー	3~4本	砂糖	2g
油	適量	コンソメ	2g

【作り方】

- ① たまねぎ、人参、ピーマンを食べやすい大きさに切る。ウインナーは輪切りにする。
- ② スパゲッティをゆでる。
- ③ ①をフライパンで炒め、火が通ったら調味料を加えてさらに炒める。
- ④ ③にゆでたスパゲッティを加え、からめるように炒めてできあがり。