

つくし保育園

納豆ごまそばろ丼



【材料 4人分】

豚ひき肉	80g
にんにく	1かけ
ごま油	小さじ1
深葱	1/2本
納豆	120g
三温糖	小さじ1強
味噌	大さじ1と1/2
バター	15g



【作り方・ポイント等】

- ① にんにく・深葱はみじん切りにする。
- ② 鍋にごま油をしき、にんにく・豚ひき肉を炒める。
- ③ 火が通ったら、深葱を加えさらに炒める。
- ④ 三温糖・味噌で調味し、納豆も加える。
- ⑤ 全体的に火が通ったら、バターを加える。
- ⑥ アツアツのごはんにかけたら出来上がり♪

