

がんばる  
パパ・ママのための

託児付

# ピラティス 講座

体幹を鍛えよう！

姿勢を美しく！

しなやかな体を作ろう！

体質改善に  
効果的！

★会場：サンエールかごしま 5階 多目的フロア  
★日時：2月2日～3月1日の毎週日曜日  
10時～11時30分【全5回】

☆講師：中村 美奈子さん



【対象】 市内に住むか通勤、通学する子育て中の方

【定員】 20人（申込多数の場合は抽選）

【参加料】 無料 【申込締切】 令和2年1月22日（水）

【申込方法】 往復はがき、ファクス、Eメールで、

- ①「ピラティス講座」
- ②住所
- ③氏名（ふりがな）
- ④年齢
- ⑤電話・ファクス番号
- ⑥託児希望者はお子様の氏名（ふりがな）・年齢〈6ヶ月～小学2年生対象〉を記入し、  
鹿児島市男女共同参画センター（サンエールかごしま内）へ

〒890-0054 鹿児島市荒田一丁目4番1号

電話：099-813-0852 FAX：099-813-0937

メール：danjokyodo@city.kagoshima.lg.jp



【主催：鹿児島市男女共同参画センター】

# 《申込用紙》

## がんばるパパ・ママのためのピラティス講座

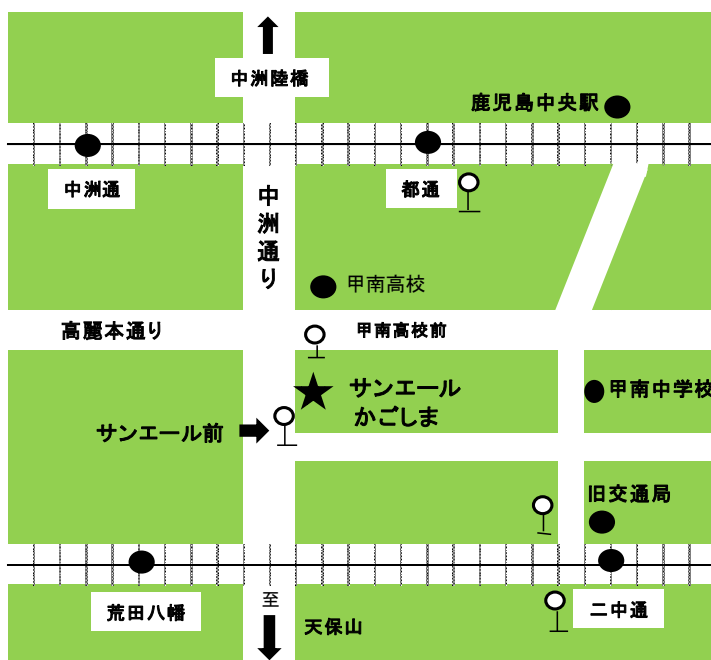
鹿児島市男女共同参画センター（FAX：099-813-0937） 宛

※窓口で直接お申し込みされる方へ

- ① 受講決定の可否についてお知らせさせていただきますので、FAX 番号又は E-mail アドレスをご記入ください。
- ② FAX 又は E-mail がご利用できない方は、恐れ入りますがお知らせ用のハガキ（切手付）を添えてお申し込みください。

住所			
氏名		年齢	歳
TEL			
FAX			
E-mail			
託児	（お子様の氏名 <small>ふりがな</small> _____ 年齢 _____ 歳 _____ ヶ月） 有 （お子様の氏名 <small>ふりがな</small> _____ 年齢 _____ 歳 _____ ヶ月） / 無 （お子様の氏名 <small>ふりがな</small> _____ 年齢 _____ 歳 _____ ヶ月）		

### ★サンエールかごしま周辺地図



### ★交通アクセス

#### 【バス】

（市営バス）

13 番線「サンエール前」下車すぐ

10、11 番線など「甲南高校前」下車 2 分

#### 【電車】

「二中通」 下車徒歩 5 分

「中洲通」 下車徒歩 8 分

★コミュニティサイクル「かごりん」のポートあり